

## **CURSO AGROECOLÓGICO DE CULTIVO DE ALIMENTOS – MÉTODO BIOINTENSIVO**

**Profesor: Pedro Almoguera**, Maestro certificado *Cultive Biointensivamente (MR)*, por Ecology Action. Tuvo la oportunidad de aprender el método Biointensivo en el centro agroecológico Las Cañadas, Veracruz México. Lleva cerca de 10 años poniendo en práctica este método en la HuertAula Comunitaria de Agroecología Cantarranas de la Universidad Complutense de Madrid. Organiza cada año en esta huerta un taller básico teórico-práctico de 4 días para divulgar el cultivo biointensivo de alimentos y participa en numerosas charlas de difusión del método.

### **PROGRAMA DEL CURSO Y PLANIFICACIÓN HORARIA**

#### **1. Introducción**

- Cultura y hábitos alimentarios
- Seguridad alimentaria Vs. Soberanía Alimentaria.
- Población Mundial
- Recursos naturales, suelo, agua, energía
- Sustentabilidad. Concepto de sistema cerrado
- Antecedentes históricos de la agricultura orgánica Biointensiva

#### **2. Principios del Método Biointensivo**

- La Doble excavación
- Composta y abonos orgánicos
- La Siembra Cercana
- Asociación y Rotación de Cultivos
- Semillas de Polinización Abierta
- La fórmula de la sustentabilidad
  - ✓ Producción de Carbono
  - ✓ Producción de Calorías
- Integración de Principios.

#### **3. Planeación del Huerto, Registros**

#### **4. Prácticas de campo**

- Preparación profunda de camas Biointensivas
- Incorporación de composta y abonos a la cama
- Trasplante de las camas preparadas
- Preparación de Composta
- Siembra en semilleros
- Técnicas culturales, riego de las camas

#### **5. Evaluación del taller, entrega de certificados y clausura.**

**TALLER INTRODUCTORIO "MÉTODO BIOINTENSIVO DE CULTIVO"**

Viernes

<b>Horario</b>	<b>Tema</b>
16.00-16.30 (15 min.)	Recepción participantes y presentación del funcionamiento del curso
16.30-18.00 (1.30 h.)	Introducción al Método de Cultivo Biointensivo (1ª parte) Historia y filosofía de la agricultura biointensiva
18.00-18.30 (30 min.)	DESCANSO
18.30-20.00 (1.30 h.)	Introducción a Método de Cultivo Biointensivo (2ª parte) Principios del método

Sábado

<b>Horario</b>	<b>TEMA</b>
9.00-11.00 (2 h.)	Práctica de la preparación profunda del suelo. Técnica doble excavación
11.00-11.30 (30 min.)	DESCANSO
11.30-14.00 (2.30 h.)	Práctica de la preparación profunda del suelo. Técnica doble excavación
14.00-16.00 (2 h.)	COMIDA
16.00-18.00 (2 h.)	Construcción de compostas
18.00-18.30 (30 min.)	DESCANSO
18.30-20.00 (1.30 h.)	Doble excavación, composta, incorporación abono y enmiendas

Domingo

Horario	TEMA
9.00-11.00 (2 h.)	Práctica semilleros, trasplante entre semilleros, tresbolillo
11.00-11.30 (30 min.)	DESCANSO
11.30-14.00 (2.30 h.)	Siembra, plantación y trasplante en las camas doble excavadas
14.00-16.00 (2 h.)	COMIDA
16.00-18.00 (2 h.)	Explicación proyecto AdT. Introducción al concepto 60-30-10
18.00-18.30 (30 min.)	DESCANSO
18.30-20.00 (1,30 h.)	Introducción al diseño y planificación de la dieta. Clausura

Este proyecto cuenta con el apoyo del Ministerio para la Transición Ecológica

