

## CURSO AGROECOLÓGICO DE CULTIVO DE ALIMENTOS – MÉTODO BIOINTENSIVO

### PROGRAMA DEL CURSO Y PLANIFICACIÓN HORARIA

#### **1. *Introducción***

- Cultura y hábitos alimentarios
- Seguridad alimentaria Vs. Soberanía Alimentaria.
- Población Mundial
- Recursos naturales, suelo, agua, energía
- Sustentabilidad. Concepto de sistema cerrado
- Antecedentes históricos de la agricultura orgánica Biointensiva

#### **2. *Principios del Método Biointensivo***

- La Doble excavación
- Composta y abonos orgánicos
- La Siembra Cercana
- Asociación y Rotación de Cultivos
- Semillas de Polinización Abierta
- La formula de la sustentabilidad
  - ✓ Producción de Carbono
  - ✓ Producción de Calorías
- Integración de Principios.

#### **3. *Planeación del Huerto, Registros***

#### **4. *Prácticas de campo***

- Preparación profunda de camas Biointensivas
- Incorporación de composta y abonos a la cama
- Trasplante de las camas preparadas
- Preparación de Composta
- Siembra en semilleros
- Técnicas culturales, riego de las camas

#### **5. *Evaluación del taller, entrega de certificados y clausura.***

**TALLER INTRODUCTORIO "MÉTODO BIOINTENSIVO DE CULTIVO"**

Viernes

Horario	Tema
16.00-16.30 (15 min.)	Recepción participantes y presentación del funcionamiento del curso
16.30-18.00 (1.30 h.)	Introducción al Método de Cultivo Biointensivo (1ª parte) Historia y filosofía de la agricultura biointensiva
18.00-18.30 (30 min.)	DESCANSO
18.30-20.00 (1.30 h.)	Introducción a Método de Cultivo Biointensivo (2ª parte) Principios del método

Sábado

Horario	TEMA
9.00-11.00 (2 h.)	Práctica de la preparación profunda del suelo. Técnica doble excavación
11.00-11.30 (30 min.)	DESCANSO
11.30-14.00 (2.30 h.)	Práctica de la preparación profunda del suelo. Técnica doble excavación
14.00-16.00 (2 h.)	COMIDA
16.00-18.00 (2 h.)	Construcción de compostas
18.00-18.30 (30 min.)	DESCANSO
18.30-20.00 (1.30 h.)	Doble excavación, composta, incorporación abono y enmiendas

Domingo

Horario	TEMA
9.00-11.00 (2 h.)	Práctica semilleros, trasplante entre semilleros, tresbolillo
11.00-11.30 (30 min.)	DESCANSO
11.30-14.00 (2.30 h.)	Siembra, plantación y trasplante en las camas doble excavadas
14.00-16.00 (2 h.)	COMIDA
16.00-18.00 (2 h.)	Explicación proyecto Amigos de la Tierra. Introducción al concepto 60-30-10
18.00-18.30 (30 min.)	DESCANSO
18.30-20.00 (1,30 h.)	Introducción al diseño y planificación de la dieta. Clausura

Este proyecto cuenta con el apoyo del Ministerio para la Transición Ecológica a través de la [Fundación Biodiversidad](#).

